

6. Seelzer Kata-Tag

- Veranstalter:** GKD Deutschland e.V.
- Ausrichter:** Karate-Club Seelze e.V.
- Wann:** Samstag 6. April 2024
11.00 – 18.00 Uhr
- Wo:** ~~In der Turnhalle des Georg-Büchner-Gymnasium in Letter, Ludwig-Jahn-Straße (vor der Schwimmhalle)~~
- Was:** Kata Shisochin für alle Karateka mit gültigem DKV Pass und älter als 14 Jahre, für alle Stilrichtungen offen!
- Inhalte:**
- 11:30 – 11:45 Uhr: Begrüßung
 - 11:45 – 12:45 Uhr: Kennenlernen der Kata als Grundlage
Thomas Keese (5.Dan), Torsten Tews (5. Dan)
 - 13:00– 14:15 Uhr: Kata Drill, die Kata als Partnerform
Barbara Remer (5.Dan), Klaus Mergel (6.Dan)
 - 14:15 – 14:45 Uhr: Mittagspause
 - 14:45 – 16:00 Uhr: Bunkai, die Kata in Anwendung
Paul Stock (6.Dan), Ingo Seidel (1.Dan)
 - 16:15 – 17:30 Uhr: Kyusho-Jitsu, die Kata auf den Punkt gebracht
Silvio Korte (6.Dan), Jan Torborg (6.Dan)
 - 17:30 – 18:00 Uhr: Aussprache, Anregungen, ...
 - ab 18:00 Uhr: Lehrgangs-Ausklang im Restaurant Hellas
(Teilnahme auf eigene Kosten, nur nach Voranmeldung)
- Gebühren:** Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
- Anmeldung:** Erwünscht, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme.
per Mail karate-club-seelze@t-online.de oder
per Tel.: 0162 49 737 46
- Sonstiges:** Für Verpflegung zu fairen Preisen ist gesorgt.
Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos veröffentlicht werden dürfen.

!!! Achtung !!!
Auf Grund von Baumaßnahmen müssen wir in die
Brüder Grimm Schule in Letter ausweichen.
Eingang von der Pestlorenzstraße !

Aktuelle Infos unter : <http://www.karate-club-seelze.de/>